

ACQUA FITNESS - GYM VASCULAR - GIOCO NUOTO - PISCINA PIANO ZERO

PISCINA P.0	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9:00	GYM VASCULAR	ACQUA FITNESS	GYM VASCULAR	GYM VASCULAR	ACQUA FITNESS	
10:00	GYM VASCULAR	ACQUA FITNESS	GYM VASCULAR	GYM VASCULAR	ACQUA FITNESS	GIOCO NUOTO
10:50						GIOCO NUOTO
11:00	GYM VASCULAR	ACQUA FITNESS	ACQUA FITNESS	GYM VASCULAR	ACQUA FITNESS	
12:00	GYM VASCULAR			GYM VASCULAR		
13:30	GYM VASCULAR	ACQUA FITNESS	GYM VASCULAR	GYM VASCULAR	ACQUA FITNESS	
14:20	GYM VASCULAR	ACQUA FITNESS	GYM VASCULAR	GYM VASCULAR	ACQUA FITNESS	
16:10	GIOCO NUOTO	GIOCO NUOTO	GIOCO NUOTO	GIOCO NUOTO	GIOCO NUOTO	GIOCO NUOTO
17:00	GIOCO NUOTO	GIOCO NUOTO	GIOCO NUOTO	GIOCO NUOTO	GIOCO NUOTO	GIOCO NUOTO
17:50	GIOCO NUOTO	GIOCO NUOTO	GIOCO NUOTO	GIOCO NUOTO	GIOCO NUOTO	GIOCO NUOTO
18:40	ACQUA FITNESS	ACQUA FITNESS		ACQUA FITNESS	ACQUA FITNESS	
19:30	ACQUA FITNESS	ACQUA FITNESS		ACQUA FITNESS	ACQUA FITNESS	
20:30	ACQUA FITNESS	ACQUA FITNESS		ACQUA FITNESS	ACQUA FITNESS	

NUOTO ADULTI - NUOTO BAMBINI/RAGAZZI - PISCINA PIANO -2

PISCINA P.-2	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9:00	NUOTO ADULTI			NUOTO ADULTI		NUOTO ADULTI
14:00	NUOTO ADULTI			NUOTO ADULTI		
17:00	NUOTO BAMBINI/ RAGAZZI	NUOTO BAMBINI/ RAGAZZI	NUOTO BAMBINI/ RAGAZZI	NUOTO BAMBINI/ RAGAZZI	NUOTO BAMBINI/ RAGAZZI	NUOTO BAMBINI/ RAGAZZI
17:50	NUOTO BAMBINI/ RAGAZZI	NUOTO BAMBINI/ RAGAZZI	NUOTO BAMBINI/ RAGAZZI	NUOTO BAMBINI/ RAGAZZI	NUOTO BAMBINI/ RAGAZZI	NUOTO BAMBINI/ RAGAZZI
18:40	NUOTO BAMBINI/ RAGAZZI	NUOTO BAMBINI/ RAGAZZI	NUOTO BAMBINI/ RAGAZZI	NUOTO BAMBINI/ RAGAZZI	NUOTO BAMBINI/ RAGAZZI	NUOTO BAMBINI/ RAGAZZI
19:30	NUOTO ADULTI	NUOTO ADULTI		NUOTO ADULTI	NUOTO ADULTI	
20:30	NUOTO ADULTI	NUOTO ADULTI		NUOTO ADULTI	NUOTO ADULTI	

PALLANUOTO BAMBINI E RAGAZZI

MERCOLEDÌ 16:00

SABATO 16:00

PALLANUOTO ADULTI

MERCOLEDÌ 13:30

VENERDÌ 13:30

NUOTO GUIDATO* - PISCINA PIANO -2

SALA FITNESS

GROUP CYCLING

	APERTURA	ULTIMO INGRESSO	APERTURA	ULTIMO INGRESSO	ORARAI LEZIONI
LUNEDÌ	9:00	20:30	9:00	20:30	
MARTEDÌ	9:00	20:30	9:00	20:30	13:30 20:00
MERCOLEDÌ	9:00	19:30	9:00	19:30	
GIOVEDÌ	9:00	20:30	9:00	20:30	13:30 20:00
VENERDÌ	9:00	20:30	9:00	20:30	
SABATO	9:00	18:30	9:00	18:30	
DOMENICA	9:00	11:30			

Non è consentito l'utilizzo dello spogliatoio maschile al piano -2 dalle ore 14:00 alle ore 20:00, in alternativa gli uomini potranno utilizzare lo spogliatoio maschile al piano 1 e accedere al piano vasca attraverso l'ascensore interno. La corsia riservata al nuoto guidato è la corsia 2. Si ricorda che non è consentito fare tuffi ed esercizi in apnea.